

## ОБ УСЛОВИЯХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 года № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением главного Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28. Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведении закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Оздоровительная деятельность в ДОУ проводится на основе нормативно - правовых документов:

- ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- СанПиН 2.4.3648-20

В ДОУ разработан и используется мониторинг состояния здоровья воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье. Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей младшего возраста впервые посещающих ДОУ специальный адаптационный режим.

В учреждении составлен «Режим двигательной активности детей», который включает в себя:

- утреннюю гимнастику в зале и на улице в теплый период;
- физкультурные занятия в физкультурном зале и на спортивной площадке;
- гимнастику пробуждения;
- подвижные игры;
- спортивные игры;
- спортивные упражнения на прогулке;
- Дни здоровья
- самостоятельную двигательную активность

В ДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка. Педагогами разработана картотека подвижных игр, дидактических пособий. В образовательном процессе используются комплексы упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения гиподинамии: физкультминутки, динамические паузы, релаксация, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игры разной подвижности, способствующие повышению двигательной активности.

В соответствии с требованиями к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни особое внимание уделяется взаимодействию образовательного учреждения с родителями

по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. При проведении родительского всеобуча рассматривались вопросы по темам: «Слагаемые здоровья. Как использовать лето для укрепления здоровья детей», «Как оказать ребенку психологическую поддержку в любой ситуации», «Неделя здоровья», «Витамины – наши друзья».

В ДОУ медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским оборудованием, набором медикаментов. Воспитанники и сотрудники дошкольного образовательного учреждения регулярно проходят медицинские осмотры. Старшей медицинской сестрой ДОУ ведётся учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний, проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приёма;
- антропометрические измерения;
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;
- витаминотерапия;
- полоскание горла;
- фитотерапия, С-витаминизация третьего блюда, кварцевание помещений;
- безопасные условия: шкафы и полки в групповых и приёмных комнатах надёжно закреплены, радиаторы отопления имеют съёмные решетки;
- моющие и дезинфицирующие средства в туалетах и на пищеблоке содержатся в специально отведённых для этого местах, недоступных для детей.
- в групповых аптечках не содержится лекарственных средств, не рекомендованных детям;
- вся территория ДОУ содержится в чистоте и порядке, имеет ограждение, чтобы не было доступа бродячим и диким животным. Уборка территории проводится ежедневно до прихода детей или вечером после их ухода. Для озеленения участка не допускается использование деревьев и кустарников с ядовитыми плодами и колючими листьями.
- оборудование на участках и в помещениях ДОУ надёжно и устойчиво закреплено и исключает все возможные случаи травмирования детей;
- в каждой возрастной группе оформлен уголок по предупреждению травматизма у детей. Это оформленный стенд или папка-передвижка с рекомендациями для родителей. Материалы периодически меняются в зависимости от времени года, так как детский травматизм отличается сезонностью.
- безопасность воспитанников во время пребывания в ДОУ обеспечивается посредством следующих основных мероприятий:
  - установление пропускного режима
  - физическая охрана на территории и в здании ДОУ
  - наличие автоматической пожарной сигнализации
  - наличие "тревожной кнопки"
  - наличие системы видеонаблюдения;
  - проведение тренировок по эвакуации на случай пожара и чрезвычайных ситуаций;
  - организация дежурств администрации в праздничные дни;
  - проведение инструктажей с работниками учреждения